

Kursplanung Vital Zentrum für Physiotherapie Früh & Gottwald GmbH

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08.00 – 09.00 Uhr	Rehasport Torben 8:30 - 09:15					
09.00 – 10.00 Uhr	Rehasport Torben 9:30 – 10:15	Rehasport Torben 9:00 – 09:45	Rehasport Torben 9:00 – 09:45	Rehasport Torben 9:00 – 09:45		09:30 – 11:00 Yoga mit Gesa
10.00 – 11.00 Uhr		10:15 – 11:45 Yoga mit Gesa	Rehasport Torben 10:00 – 10:45	Osteoporose Torben		
11.00 – 12.00 Uhr						
12.00 – 13.00 Uhr						
13.00 – 14.00 Uhr						
14.00 – 15.00 Uhr						
15.00 – 16.00 Uhr		15:15 Kinder-Yoga mit Jessica		Rehasport Torben 15:00 – 15:45		
16.00 – 17.00 Uhr	Rehasport Torben 16:15 – 17:00	Rehasport Andrea 16:30 – 17:15	Rückbildungs- Gymnastik mit Andrea Friedmann	Rehasport Torben 16:00 – 16:45		
17.00 – 18.00 Uhr		Rehasport Andrea 17:15 – 18:00	Rückbildungs- Gymnastik mit Andrea Friedmann			
18.00 – 19.00 Uhr			Rückenschule Torben		17:00-18:30 Yoga mit Isabelle AOK- Kurs	
19.00 – 20.00 Uhr	19:30 Yoga mit Nina Zapf		19:30 Yoga mit Gesa	19:00 Yoga mit Gesa	18:45-20:00 Yoga mit Isabelle	